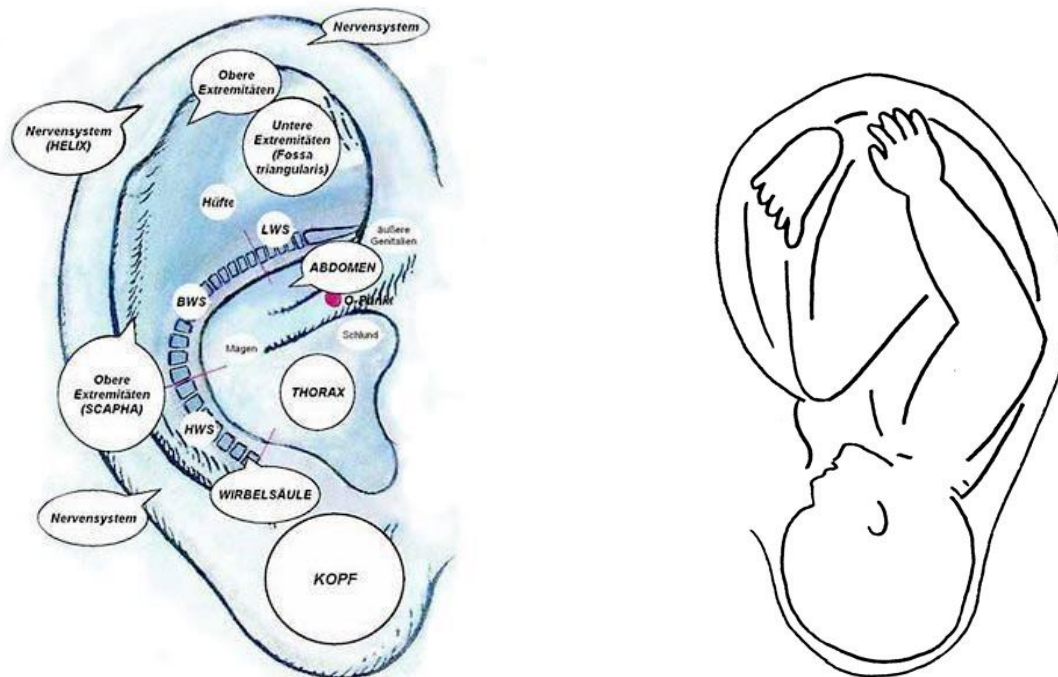


## Patienteninformation zur Ohrakupunktur

Jede Psychosomatische oder körperliche Behandlung beginnt mit einer ausführlichen Anamnese und einer funktionellen Diagnostik mit der VegaCheck-Methode. Sind alle relevanten Beschwerden und Symptome gesammelt, kann ich Ihnen einen Therapieplan anbieten. Nicht selten gehört eine Ohrakupunkturbehandlung dazu. Die Ohrakupunktur bietet eine Vielzahl von therapeutischen Möglichkeiten. In diesem Text möchte ich Ihnen einen Überblick darüber geben was Ohrakupunktur eigentlich ist und wie sie eingesetzt werden kann.

Wie bei allen naturheilkundlichen Verfahren geht es bei der Ohrakupunktur darum einen Reiz auf ein Organ oder Gewebe bzw. auf ein System im Körper auszuüben. Dieser Reiz kann sich heilend oder lindert auf bestehende Beschwerden auswirken, weil er die Selbstregulierungs- und Selbstheilungskräfte des Organismus anregt. Die Erfolge sind beeindruckend und Nebenwirkungen sind nicht zu erwarten. Der notwendige Reiz kann per Massage oder Druck und durch Nadelung oder Softlaserbehandlung ausgeübt werden. In meiner Praxis wende ich Massage, Akupressur und Nadelung an.

In den 1950er Jahren erarbeitete der französische Arzt Paul Nogier eine Reflexzonen-therapie, die darauf beruhte, dass in der Ohrmuschel Punkte und Areale zu finden sind, die mit allen Organen und Systemen des Körpers verbunden sind. Weißt ein Organ oder Gewebe Störungen auf, machen sich diese in der Ohrmuschel durch erhöhte Schmerzempfindlichkeit bemerkbar. Auch der Puls verändert sich wenn solche Störungen anzeigenden Punkte stimuliert werden. So wird eine genaue Diagnostik und Therapie über die Ohrmuschel möglich. Die nachfolgende Abbildung zeigt groß die verschiedenen Areale.



Wie Sie sehen entspricht die Anordnung der Areale dem Körperbau eines Kindes im Mutterleib wobei der Kopf unten liegt.

Wie genau die Ohrakupunktur funktioniert ist noch nicht eindeutig geklärt. Es gibt 2 grundsätzliche Erklärungsansätze.

#### Der energetische Ansatz:

Dieser Erklärungsansatz geht davon aus, dass es im menschlichen Körper ein energetisches System gibt, dass über die Akupunkturpunkte im Ohr stimuliert werden kann. Ungesunde Zustände wie z.B. Blockaden in diesem Energetischen System können durch Ohrakupunktur positiv beeinflusst werden und Linderung oder Heilung wird ermöglicht. Diese Sichtweise legt es nahe nur eine sehr begrenzte Zahl von Reizen zu setzen damit die freigesetzte Energie in besonders bedürftigen Organen und Systemen des Körpers wirken kann und sich nicht auf zu viele Schauplätze verteilen muss.

#### Der physiologische Ansatz:

Dieses Modell geht davon aus, dass die Ohrakupunktur physiologische Strukturen des Körpers, wie das Nervensystem, stimuliert und auf diesem Wege die Zielorgane und Systeme des Körpers erreicht. Die Wirkung einer Ohrakupunktur ist aus dieser Perspektive gesehen eine reflektorische Reaktion auf einen Außenreiz der auf diese physiologischen Strukturen ausgeübt wird. Wie es die Akupunkturnadel auf des Nervengeflecht in der Ohrmuschel tut.

Wie so oft liegt die Antwort, meines Erachtens, in einer Verbindung beider Systeme. Zwar unterscheidet sich die chinesische energetisch ausgerichtete Ohrakupunktur in einigen Punkten von der physiologischen Sicht, es gibt aber auch viele Überschneidungen.

Nicht zu leugnen ist, dass Ohrakupunktur wirkt. Bei einer ganzen Reihe unterschiedlicher Beschwerden wird si hilfreich eingesetzt.

### **Schmerztherapie**

Das ist sicher eine der großen Stärken der Ohrakupunktur. Akute und chronische Schmerzen können behandelt werden. Auch in der Zahnbehandlung und begleitend auch in der Krebstherapie wird Ohrakupunktur eingesetzt. Oft werden hier Schmerzmittel eingespart, die durch ihre Nebenwirkungen die Heilung erschweren können. Schmerzbehandlung ist auch die einzige Indikation, deren Finanzierung von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen wird.

### **Suchterkrankungen**

Konsumreduzierung und auch das Einstellen des Konsums kann effektiv unterstützt werden. Voraussetzung ist die Motivation des Patienten der Patientin den Konsum des Tabaks oder anderen Suchtmittel zu beenden. Eine begleitende Motivationsbehandlung ist daher sinnvoll. Entzugserscheinungen, Aggressionen, depressive Effekte und andere ungünstige Entzugsfolgen können deutlich gemildert werden.

## **Psychische Erkrankungen / Störungen / Krisen / Angstsyndrome / psychosomatische Erkrankungen**

Eine Behandlung oder auch begleitende Behandlung, zusätzlich zu konventioneller Medikamentenbehandlung und Psychotherapie ist möglich und hilfreich.

### **Weitere Indikationen sind:**

Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Allergien, Erkrankungen des Verdauungsapparates, der Urogenitalorgane, Hauterkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, eingeschränkt auch hormonell bedingte Beschwerden.

Es lohnt sich mit einem Heilpraktiker oder einer Ärztin über die sanfte Behandlung oder Behandlungsbegleitung durch Ohrakupunktur zu sprechen. Viele Naturheilverfahren lassen sich hervorragend mit der Ohrakupunktur kombinieren.