

Die Ohrakupunktur ist vielseitig und zuverlässig. Sie ist frei von Nebenwirkungen und kann sowohl als Hauptbehandlung als auch als Begleittherapie neben einer bestehenden Körper- oder Psychotherapie angewendet werden.

**Naturheilkundliche
Praxisgemeinschaft**
Hüttenstraße 11
40215 Düsseldorf

**Naturheilkundliche
Praxisgemeinschaft**
Ina Müller und
Hans-Jürgen Haak

Ina Müller
Heilpraktikerin
Telefon: 0211 1711762
E-Mail: info@praxis-ina-mueller.de
www.praxis-ina-mueller.de

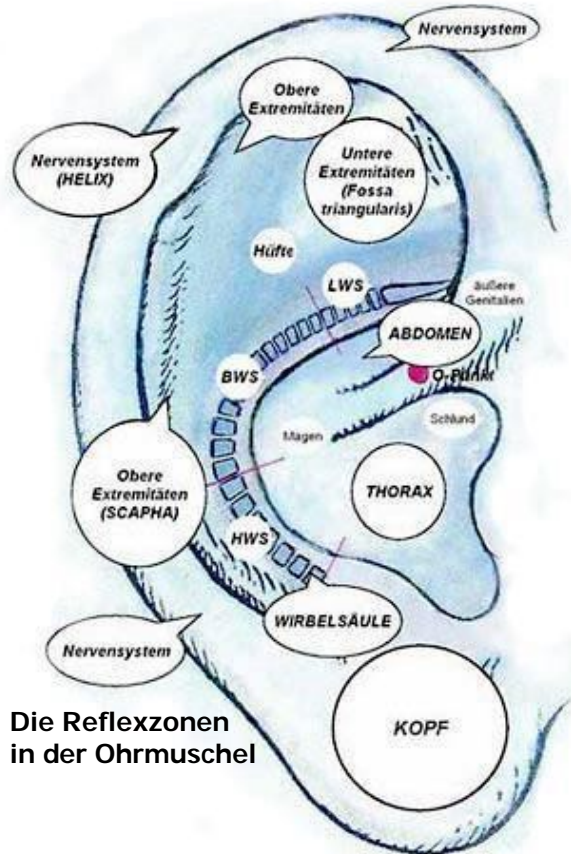
Hans-Jürgen Haak
Heilpraktiker
Telefon: 0211 3677410
E-Mail: info@praxis-hjhaak.de
www.praxis-hjhaak.de

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof
Straßenbahn-Linien
704, 709, 719
2 Stationen bis Haltestelle
Berliner Allee

Vom Jan-Wellem-Platz
Straßenbahn-Linien
701, 711, 713
2 Stationen bis Haltestelle
Berliner Allee

**Ebenfalls zur Haltestelle Berliner Allee
fahren die Busse der Linien 780, 782 und
785**



Die Reflexzonen
in der Ohrmuschel

Für weitere Informationen zur Ohrakupunktur stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Ohrakupunktur

Patienteninformation

Allgemeines zur Ohrakupunktur

Ohrakupunktur ist eine nebenwirkungsfreie Methode der Diagnose und Therapie. Der schnelle und präzise Zugriff auf das Körpergeschehen erklärt die hohe Wirksamkeit bei der Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen. Bei der Bewältigung von Traumata und der Entkrampfung bei akuten Krisen kommt die stark ausgleichende und entspannende Wirkung der Ohrakupunktur zum Tragen.

Ohrakupunktur ist eine Reflexzonen-therapie. In den Ohrmuscheln befinden sich Punkte und Reflexzonen, die durch Nadelung behandelt werden können. Es wird ein therapeutisch wirksamer energetischer Reiz auf das gewünschte Organ und/oder ganze Organsysteme ausgeübt.

Die Methode nach Michael Noack ermöglicht es uns, die zu behandelnden Akupunkturpunkte genau aufzufinden. Das ist ein Vorteil gegenüber anderen Verfahren, die mit Standardpunkten arbeiten. Eine Ohrakupunkturbehandlung löst im Körper eine Neuregulation und damit Heilungsprozesse aus.

Mit der Ohrakupunktur steht uns eine Methodik zur Verfügung, die es ermöglicht, eine Vielzahl von Beschwerden und Leiden zu behandeln.

Anwendung der Ohrakupunktur

1

Schmerztherapie

Akute und chronische Schmerzen des Bewegungsapparates, der Bauch- und Brustorgane, Kopfschmerzen/Migräne und Nervenschmerzen wie auch Schmerzen bei rheumatischen Erkrankungen sind mit den Mitteln der Ohrakupunktur behandelbar. Linderung oder Beseitigung von Schmerzen, gehört zu den großen Stärken der Ohrakupunktur. Sie stellt eine nebenwirkungsfreie Alternative zur medikamentösen Schmerzbehandlung dar.

Gewichtsreduzierung

Die Unzufriedenheit mit dem eigenen Gewicht ist für viele von uns ein ständiger Begleiter. Dass immer neue Diäten nicht unbedingt der Königsweg sind, ist ebenso bekannt, wie der gefürchtete Jo-Jo-Effekt. Wir laden Sie ein, eine schrittweise Ernährungsumstellung mit begleitender Ohrakupunktur zu versuchen. Ziel ist eine körpergerechte und nachhaltige Gewichtsreduzierung und Gesundheitsförderung.

Psychosomatische Beschwerden

Körperliche und seelische Erschöpfungszustände und Symptome wie Anspannung und Unruhe, depressive Verstimmungen, Gereiztheit und unangemessene Aggression werden durch Ohrakupunktur günstig beeinflusst. Die vielfältigen körperlichen Stress- und Überlastungserscheinungen wie Schmerzen und Verdauungsprobleme sind ebenfalls Teil einer psychosomatischen Ohrakupunkturbehandlung. Sie kann außerdem zur Behandlung von Allergien/

Allergieneigung genutzt werden, die sehr häufig ein psychosomatisches Geschehen darstellen.

Suchtbehandlung

Bei der Behandlung von abhängigem/süchtigem Verhalten nutzen mittlerweile auch Spezialkliniken und Drogenzentren in Europa und den USA die positiven Effekte der Ohrakupunktur. Suchtdruck wird verringert, quälende Begleiterscheinungen werden gemildert und die Erfolgsaussichten einer Entwöhnungsbehandlung werden deutlich erhöht. In unserer Praxis bieten wir ambulante Entwöhnungsbehandlungen für:

- Raucherinnen und Raucher
- Menschen mit Alkoholproblemen
- Medikamentenabhängigkeit
- Drogenmissbrauch (Kokain, Amphetamine, Cannabis)

Auch bei nicht stoffgebundenen Abhängigkeiten wie z.B. Kaufsucht, pathologischem Glücksspiel, PC- und Internetabhängigkeit etc. ist eine Kombination aus Psychotherapie und Ohrakupunktur ein erfolgversprechender Behandlungsansatz. Weitere Informationen zur ganzheitlichen Behandlung von Abhängigkeiten finden Sie im Internet unter: www.praxis-hjhaak.de.

Essstörungen

Bei der Therapie einer Esssucht oder der Essbrechsucht (Bulimia nervosa) kann die Ohrakupunktur den Druck, der zu unkontrollierbaren Essattacken führt, verringern. Durch eine ganzheitliche Ohrakupunkturbehandlung plus Psychotherapie wird eine schrittweise Veränderung ungünstigen Essverhaltens und der Essattacken selbst angestrebt.